



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 17 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Яйцо вареное	1/40	6-72	5,10	4,60	0,30	63,00	Могильный М.П. 2005-20
Икра кабачковая	100	20-52	1,40	4,80	8,50	83,00	Могильный М.П. 2005-73
Чай с сахаром	200/15	2-10	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005-37
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Фрукты свежие (апельсин)	1/200	38-43	0,40	0,00	12,60	52,00	Могильный М.П. 2005-33
Итого	605	70-95	10,29	9,94	44,98	331,60	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке помидоры	60	7-93	0,72	0,12	2,76	15,60	Могильный М.П. 2005-71
Борщ с капустой и картофелем	200	9-41	1,40	3,70	9,00	75,50	Могильный М.П. 2005-82
Голубцы «Любительские» из мяса говядины	90	50-60	7,97	7,97	5,84	126,70	Могильный М.П. 2012-298
Соус томатный	50	2-86	0,90	2,61	3,83	42,50	Могильный М.П. 2005-33
Макаронные изделия отварные	150	9-84	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П. 2005-20
Компот из смеси сухофруктов	200	6-32	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П. 2005-34
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	800	90-14	20,16	21,24	101,03	678,50	

Технолог:

Калькулятор: