



Согласовано:

Директор ДИТ

« 07 июля 2026г. »



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 07 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Сыр «Российский»(порциями) 50 % жирности	15	19-97	3,95	4,00	0,00	52,50	Могильный М.П. 2005-15
Каша жидкая молочная рисовая	200/5	21-00	2,19	5,09	22,53	145,33	Могильный М.П. 2005-18.
Чай с лимоном	200/15/7	5-30	0,20	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П. 2005-37
Хлеб формовой витаминно- йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно- йодированный ржано- пшеничный	30	1-91	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	502	50-09	8,71	9,39	53,03	333,83	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке огурцы	60	7-07	0,48	0,00	2,04	9,60	Могильный М.П. 2005-71
Рассольник «Ленинградский»	200	12-59	1,68	4,08	16,40	109,00	Могильный М.П. 2005-96
Голубцы «Любительские» из мяса говядины	90	50-60	7,97	7,97	5,84	126,70	Могильный М.П. 2012-29.
Рагу из овощей	150	18-81	3,75	15,00	25,05	250,50	Могильный М.П. 2005-14.
Хлеб формовой витаминно- йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно- йодированный ржано- пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Компот из свежемороженых плодов	200	8-01	1,00	0,00	24,40	101,60	Могильный М.П. 2005-342
Итого	750	100-26	14,82	12,59	69,86	452,5	

Технолог:

Калькулятор: