

Утверждаю:

ООО «РДЦ»

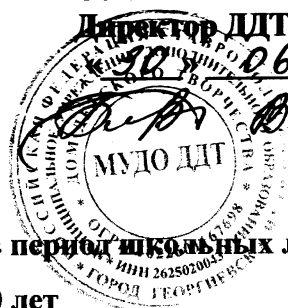
«—»



Согласовано:

Директор ДДТ

2026г.



Н. Н. Бешкова

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 30 июня 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	20-49	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П. 2005-181
Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	200	17-15	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П. 2005-379
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	2-73	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Фрукты (яблоко)	1/100	13-60	0,60	0,00	14,70	66,00	Могильный М.П. 2005-338
Итого	535	53-97	12,55	5,98	100,94	513,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6-62	4,39	4,21	13,08	107,80	Могильный М.П. 2005-102
Птица, тушеная в томатном соусе	90/30	74-88	18,90	23,94	5,32	312,20	Могильный М.П. 2005-290/331
Макаронные изделия отварные	150	9-84	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П. 2005-202
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	2-73	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-82	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Кисель из свежемороженых ягод	200	10-39	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П. 2005-352
Итого	720	106-28	32,50	34,99	106,30	871,60	

Технолог:

Калькулятор: