

Утверждаю:

ООО «РЛЦ»

« 14 » 2026г.



Согласовано:

Директор ДТТ

« 14 » 2026г.



## МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в  
возрасте от 11 до 15 лет

На 14 июля 2026 г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| Наименование блюд                                             | Выход  | Цена   | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Ккал   | № рецептуры             |
|---------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| Каша жидкая молочная из<br>манной крупы                       | 200/5  | 20-49  | 6,00  | 3,00  | 43,40        | 225,00 | Могильный М.П. 2005-18  |
| Чай с сахаром                                                 | 200/15 | 2-10   | 0,10  | 0,00  | 15,00        | 60,00  | Могильный М.П. 2005-376 |
| Фрукты (яблоко)                                               | 300    | 48-00  | 0,60  | 0,00  | 14,70        | 66,00  | Могильный М.П. 2005-33  |
| Итого                                                         | 720    | 70-59  | 6,70  | 3,00  | 73,10        | 351,00 |                         |
| Борщ с капустой и картофелем                                  | 250    | 11-76  | 1,40  | 3,70  | 9,00         | 75,50  | Могильный М.П. 2005-82  |
| Тефтели из говядины 2-ой<br>вариант с томатном соусе          | 90/50  | 83-10  | 10,69 | 15,53 | 15,91        | 245,63 | Могильный М.П. 2005-279 |
| Каша рассыпчатая гречневая                                    | 180/5  | 14-24  | 9,02  | 7,54  | 48,87        | 299,52 | Могильный М.П. 2005-302 |
| Кисель из свежемороженых<br>ягод                              | 200    | 10-39  | 0,12  | 0,00  | 30,12        | 121,00 | Могильный М.П. 2005-352 |
| Хлеб формовой витаминно-<br>йодированный из пшеничной<br>муки | 30     | 1-91   | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.                   |
| Хлеб формовой витаминно-<br>йодированный ржано-<br>пшеничный  | 20     | 1-27   | 1,32  | 0,24  | 6,68         | 34,60  | Пром.                   |
| Итого                                                         | 825    | 122-67 | 24,92 | 27,31 | 125,08       | 847,25 |                         |

Технолог:

Калькулятор: