

тверждаю:
ООО «РЛЦ»

« »

2026г.

Согласовано:

Директор ДДТ

04

2026г.

В.Н. Беликова



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет

На 02 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая	200/5	20-43	7,16	8,97	28,83	230,52	Могильный М.П. 2012-28
Какао с молоком 2,5 % жирности	200	16-59	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П. 2005-38
Фрукты (яблоко)	1/200	27-20	0,40	0,00	12,60	52,00	Могильный М.П. 2005-33
Итого	505	64-22	10,92	12,17	55,57	763,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке помидоры	100	13-22	0,48	0,00	2,04	9,60	Могильный М.П. 2005-71
Суп картофельный с клецками	250	11-93	5,23	6,28	29,00	193,50	Могильный М.П. 2005-10
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	63-51	12,74	6,72	6,72	138,60	Могильный М.П. 2005-22
Пюре картофельное	180	26-02	3,74	6,12	22,28	159,12	Могильный М.П. 2005-31
Компот из свежемороженных плодов	200	8-01	0,16	0,00	29,00	116,6	Могильный М.П. 2005-342
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	2-73	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-82	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	920	127-24	26,04	19,66	110,22	723,02	

Технолог:

Калькулятор: