

Утверждаю:

ООО «РЛЦ»

« 10 » 2026г.



Согласовано:

Директор ДДТ

« 10 » 2026г.



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 10 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Яйцо вареное	1/40	6-72	5,10	4,60	0,30	63,00	Могильный М.П. 2005-20
Икра кабачковая	100	20-52	1,40	4,80	8,50	83,00	Могильный М.П. 2005-73
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	100/5	8-51	1,40	4,80	8,50	83,00	Могильный М.П. 2012-73
Компот из лимонов	200	10-11	0,08	0,00	27,08	108,60	А.И. Здобнов-864
Хлеб формовой витаминно- йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно- йодированный ржано- пшеничный	30	1-91	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	505	49-68	8,95	9,70	50,38	325,60	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке помидоры	60	7-93	0,48	0,00	2,04	9,60	Могильный М.П. 2005-71
Суп картофельный с клецками	200	9-58	4,18	5,02	23,20	175,80	Могильный М.П. 2005-10
Птица, тушеная в томатном соусе	90/30	77-51	18,90	23,94	5,32	312,20	Могильный М.П. 2005- 290/331
Рагу из овощей	150	18-81	3,75	15,00	25,05	250,50	Могильный М.П. 2005-14
Компот из смеси сухофруктов	200	6-32	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П. 2005-34
Хлеб формовой витаминно- йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно- йодированный ржано- пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	780	123-33	31,08	44,50	98,61	941,30	

Технолог:

Калькулятор: