

твѣрждаю:

ООО «РЛЦ»

«16» 2026г.



Согласовано:

Директор ЦДТ

«16» 2026г.



В.Н.Беликова

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 16 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи свежие в нарезке помидоры	60	7-93	0,72	0,12	2,76	15,60	Могильный М.П. 2005-71
Котлеты или биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	61-56	13,32	16,92	10,44	224,66	Могильный М.П. 2005-23
Каша рассыпчатая рисовая с овощами	150	12-49	3,50	3,74	34,69	186,00	Могильный М.П. 2012-16
Чай с сахаром	200/15	2-10	0,20	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П. 2005-37
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	570	87-26	21,43	21,32	85,07	596,86	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке огурцы	60	7-07	0,72	0,12	2,76	15,60	Могильный М.П. 2005-71
Суп картофельный с крупой (пшениной)	200	7-99	4,14	4,28	18,88	130,60	Могильный М.П. 2005-10
Рагу из птицы	90/150	90-81	18,38	22,22	25,10	374,40	Могильный М.П. 2005-28
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Компот из свежих плодов	200	8-85	0,16	0,00	29,00	116,60	Могильный М.П. 2005-34
Итого	750	117-90	27,09	27,16	96,92	742,80	

Технолог:

Калькулятор: