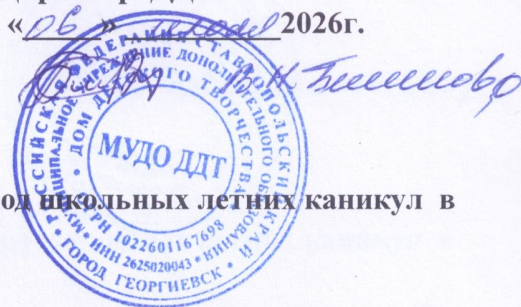




Согласовано:
Директор ДДТ
«06» 2026г.

МЕНЮ



для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет

На 06 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом томатным	90/50	83-10	10,69	15,53	15,91	245,63	Могильный М.П. 2005-270
Каша рассыпчатая гречневая	180	14-24	9,02	7,54	48,87	299,52	Могильный М.П. 2005-300
Чай с сахаром	200/15	2-10	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005-370
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	585	102-62	20,96	23,61	96,01	710,75	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке помидоры	100	13-22	0,72	0,12	2,76	15,60	Могильный М.П. 2005-710
Щи из свежей капусты с картофелем	250	10-37	1,60	4,93	11,50	96,75	Могильный М.П. 2005-880
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	64-71	14,40	21,82	7,42	283,50	Могильный М.П. 2005-300
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5 % жирности	180/5	10-52	6,48	7,56	43,92	270,00	Могильный М.П. 2005-200
Кисель из свежемороженых ягод	200	10-39	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П. 2005-352
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	880	112-39	29,55	34,95	121,85	902,85	

Технолог:

Калькулятор: