



Согласовано:

Директор ДДТ

07 2026г.

В. Н. Беломо

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 14 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	20-49	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П. 2005-18
Чай с сахаром	200/15	2-10	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005-376
Фрукты (яблоко)	150	24-00	0,40	0,00	12,60	52,00	Могильный М.П. 2005-331
Итого	570	46-59	6,10	3,00	58,40	285,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Борщ с капустой и картофелем	200	9-41	1,40	3,70	9,00	75,50	Могильный М.П. 2005-82
Тефтели из говядины 2-ой вариант с томатном соусе	90/50	83-10	10,69	15,53	15,91	245,63	Могильный М.П. 2005-279
Каша рассыпчатая гречневая	150/5	12-96	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П. 2005-302
Кисель из свежемороженых ягод	200	10-39	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П. 2005-352
Хлеб формовой витаминно- йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно- йодированный ржано- пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	745	119-04	23,42	26,05	116,94	827,33	

Технолог:

Калькулятор: