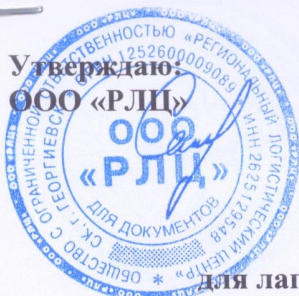


Утверждаю:
ООО «РЛЦ»



Согласовано:
Директор ДДТ



МЕНЮ

Д.Н. Пилимова

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 13 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная рисовая	200/5	21-00	7,10	15,90	47,70	362,00	Могильный М.П. 2005-15
Кофейный напиток с молоком	200	17-15	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П. 2005-37
Ватрушка с повидлом	1/100	24-96	3,67	1,75	42,24	199,35	А.Я.Перевалов-2012-554
Итого	505	63-11	14,35	20,33	118,28	713,15	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке огурцы	60	7-07	0,72	0,12	2,76	15,60	Могильный М.П. 2005-71
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	6-68	4,14	4,28	18,88	130,60	Могильный М.П. 2005-10
Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом	90/5	64-71	14,40	21,82	7,42	283,50	Могильный М.П. 2005-30
Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	10-80	6,58	5,06	41,29	237,00	Могильный М.П. 2005-30
Компот из свежемороженых плодов	200	8-01	0,16	0,00	29,00	116,00	Могильный М.П. 2005-342
Хлеб формовой витаминно- йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно- йодированный ржано- пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	760	100-45	29,69	31,82	120,53	888,90	

Технолог:

Калькулятор: