



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет

На 08 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога 5% жирности с соусом из повидла	150/30	82-46	17,54	12,05	17,15	247,00	Могильный М.П. 2005-22
Какао с молоком 2,5 % жирности	200	16-59	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П. 2005-38
Фрукты (яблоко)	300	48-00	0,60	0,00	14,70	66,00	Могильный М.П. 2005-33
Итого	680	147-05	21,90	15,25	58,59	463,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке помидоры	100	13-22	0,48	0,00	2,04	9,60	Могильный М.П. 2005-71
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	9-50	5,18	5,35	23,60	163,25	Могильный М.П. 2005-10
Шницель рыбный(минтай) (натуральный) с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	66-35	16,51	9,07	25,68	250,51	Могильный М.П. 2005-23
Пюре картофельное	180	26-02	3,74	6,12	22,28	159,12	Могильный М.П. 2005-31
Компот из смеси сухофруктов	200	6-32	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П. 2005-34
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	875	124-59	25,46	14,96	92,28	616,56	

Технолог:

Калькулятор: