



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 06 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом томатным	90/50	83-10	10,69	15,53	15,91	245,63	Могильный М.П. 2005-27
Каша рассыпчатая гречневая	150	12-96	7,52	6,28	40,73	279,60	Могильный М.П. 2005-30
Чай с сахаром	200/15	2-10	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005-37
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	555	101-34	22,00	22,35	92,82	690,83	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке помидоры	60	7-93	0,72	0,12	2,76	15,60	Могильный М.П. 2005-71
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8-30	1,28	3,94	9,20	117,40	Могильный М.П. 2005-88
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	64-71	14,40	21,82	7,42	283,50	Могильный М.П. 2005-30
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5 % жирности	150/5	9-84	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П. 2005-20
Кисель из свежемороженых ягод	200	10-39	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П. 2005-352
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	760	104-35	25,61	32,72	107,28	868,10	

Технолог:

Калькулятор: