

Утверждаю:

ООО «РЛЦ»

« 16 » 2026г.



Согласовано:

Директор ЦТТ

« 16 » 2026г.



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет

На 16 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Овощи свежие в нарезке помидоры	100	13-22	0,48	0,00	2,04	9,60	Могильный М.П. 2005-71
Котлеты или биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	61-56	13,32	16,92	10,44	224,66	Могильный М.П. 2005-23
Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	13-70	4,20	4,49	41,63	223,20	Могильный М.П. 2012-16
Чай с сахаром	200/15	2-10	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005-37
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	640	93-76	21,79	24,57	91,37	423,06	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке огурцы	100	11-78	0,72	0,12	2,76	15,60	Могильный М.П. 2005-71
Суп картофельный с крупой (пшенной)	250	10-05	5,08	5,35	23,85	163,75	Могильный М.П. 2005-10
Рагу из птицы	90/180	93-59	18,38	22,22	25,10	374,40	Могильный М.П. 2005-28
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Компот из свежих плодов	200	8-85	0,16	0,00	29,00	116,60	Могильный М.П. 2005-342
Итого	840	127-45	28,03	28,23	101,89	775,95	

Технолог:

Калькулятор: