

Сверждаю:  
ООО «РЛЦ»  
« » 2026г.

Согласовано:

Директор ДДТ

06 2026г.

В. Н. Беликова

## МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в  
возрасте от 11 до 15 лет

На 30 июня 2026 г.

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд                                      | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | № рецептуры                 |
|--------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|--------|-----------------------------|
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                 |       |        |       |       |          |        |                             |
| Каша жидкая молочная из манной крупы                   | 200/5 | 20-49  | 6,00  | 3,00  | 43,40    | 225,00 | Могильный М.П. 2005-181     |
| Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности              | 200   | 17-15  | 3,58  | 2,68  | 28,34    | 151,80 | Могильный М.П. 2005-379     |
| Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки | 30    | 2-73   | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | Пром.                       |
| Фрукты (яблоко)                                        | 1/200 | 27-20  | 0,40  | 0,00  | 12,60    | 52,00  | Могильный М.П. 2005-338     |
| Итого                                                  | 635   | 67-57  | 12,35 | 5,98  | 98,84    | 499,80 |                             |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                                    |       |        |       |       |          |        |                             |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                    | 250   | 9-40   | 5,08  | 5,35  | 23,85    | 163,75 | Могильный М.П. 2005-102     |
| Птица, тушеная в томатном соусе                        | 90/30 | 74-88  | 18,90 | 23,94 | 5,32     | 312,20 | Могильный М.П. 2005-290/331 |
| Макаронные изделия отварные                            | 180   | 10-52  | 6,48  | 0,72  | 43,92    | 208,80 | Могильный М.П. 2005-202     |
| Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки | 30    | 2-73   | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | Пром.                       |
| Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный   | 20    | 1-82   | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | Пром.                       |
| Кисель из свежемороженых ягод                          | 200   | 10-39  | 0,12  | 0,00  | 30,12    | 121,00 | Могильный М.П. 2005-352     |
| Итого                                                  | 800   | 109-74 | 34,27 | 30,55 | 124,39   | 911,35 |                             |

Технолог:

Калькулятор: