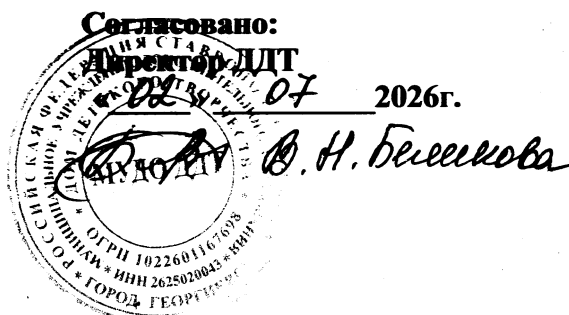




МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 02 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая	200/5	20-43	7,16	8,97	28,83	230,52	Могильный М.П. 2012-28
Какао с молоком 2,5 % жирности	200	16-59	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П. 2005-38
Фрукты (яблоко)	1/100	13-60	0,60	0,00	14,70	66,00	Могильный М.П. 2005-33
Итого	505	50-62	11,52	12,17	70,27	447,32	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке помидоры	60	7-93	0,72	0,12	2,76	15,6	Могильный М.П. 2005-71
Суп картофельный с клецками	200	9-54	4,18	5,02	23,20	175,80	Могильный М.П. 2005-10
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	63-51	12,74	6,72	6,72	138,60	Могильный М.П. 2005-22
Пюре картофельное	150	21-77	3,12	5,10	18,57	132,60	Могильный М.П. 2005-31
Компот из свежемороженых плодов	200	8-01	0,16	0,00	29,00	116,6	Могильный М.П. 2005-342
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	2-73	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-82	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	800	115-31	24,61	17,50	101,43	684,80	

Технолог:

Калькулятор: