



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет

На 13 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная рисовая	200/5	21-00	2,19	5,09	22,53	145,33	Могильный М.П. 2005-18
Кофейный напиток с молоком	200	17-15	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П. 2005-37
Ватрушка с повидлом	1/100	24-96	3,67	1,75	42,24	199,35	А.Я.Перевалов-2012-554
Итого	505	63-11	9,44	9,52	93,11	496,48	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке огурцы	100	11-78	0,72	0,12	2,76	15,60	Могильный М.П. 2005-71
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	9-50	5,18	5,35	23,60	163,25	Могильный М.П. 2005-10
Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом	90/5	64-71	14,40	21,82	7,42	283,50	Могильный М.П. 2005-30
Каша рассыпчатая пшеничная	180/5	11-67	7,90	6,07	49,55	284,40	Могильный М.П. 2005-30
Компот из свежемороженых плодов	200	8-01	0,16	0,00	29,00	116,60	Могильный М.П. 2005-342
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	880	108-85	32,05	33,90	133,51	968,95	

Технолог:

Калькулятор: