

Утверждаю:

ООО «РЛЦ»

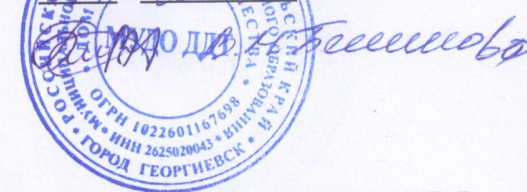
« 2026г.



Согласовано:

Директор ДТТ

« 2026г.



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 11 до 15 лет

На 07 июля 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Сыр «Российский»(порциями) 50 % жирности	15	19-97	3,95	4,00	0,00	52,50	Могильный М.П. 2005-15
Каша жидкая молочная рисовая	200/5	21-00	2,19	5,09	22,53	145,33	Могильный М.П. 2005-18
Чай с лимоном	200/15/7	5-30	0,20	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П. 2005-18:
Хлеб формовой витаминно- йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно- йодированный ржано- пшеничный	30	1-91	2,75	0,55	26,80	139,00	Пром.
Итого	502	50-09	9,09	9,64	65,33	401,83	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи свежие в нарезке огурцы	100	11-78	0,72	0,12	2,76	15,60	Могильный М.П. 2005-71
Рассольник «Ленинградский»	250	15-73	2,10	5,10	20,50	136,25	Могильный М.П. 2005-75
Голубцы «Любительские» из мяса говядины	100	56-43	7,97	7,97	5,84	126,70	Могильный М.П. 2012-29:
Рагу из овощей	180	22-57	2,59	11,52	31,96	241,92	Могильный М.П. 2005-14:
Хлеб формовой витаминно- йодированный из пшеничной муки	30	1-91	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно- йодированный ржано- пшеничный	20	1-27	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Компот из свежемороженых плодов	200	8-01	1,00	0,00	24,40	101,60	Могильный М.П. 2005-342
Итого	880	117-70	10,10	17,28	100,80	600,97	

Технолог:

Калькулятор: