



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул в
возрасте от 6 до 10 лет

На 29 июня 2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога 5% жирности с соусом из повидла	150/30	82-46	17,54	12,5	17,15	247,00	Могильный М.П. 2005-223
Какао с молоком 2,5 жирности	200	16-59	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П. 2005-382
Фрукты (яблоко)	1/150	24-00	0,60	0,00	14,70	66,00	Могильный М.П. 2005-338
Итого	530	123-05	21,90	15,25	58,59	463,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Борщ с капустой и картофелем	200	9-08	1,40	3,70	9,00	75,50	Могильный М.П. 2005-82
Котлеты из мяса говядины с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	96-79	13,32	17,46	19,98	289,80	Могильный М.П. 2005-268
Пюре картофельное	150	21-77	3,12	5,10	18,57	132,60	Могильный М.П. 2005-312
Компот из свежемороженных плодов	200	8-01	0,16	0,00	29,00	116,6	Могильный М.П. 2005-342
Хлеб формовой витаминно-йодированный из пшеничной муки	30	2-73	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб формовой витаминно-йодированный ржано-пшеничный	20	1-82	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	695	140-20	21,62	26,80	97,73	720,10	

Технолог:

Калькулятор: